

СОГЛАСОВАНО

на заседании педагогического совета
МОУ «Рудногорская СОШ»
Протокол № 13 от 02 июля 2019 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Рудногорская СОШ»
О.Е. Барискина
«21» августа 2019 года
Приказ № 187 от 21 августа 2019 г.

**Режим
занятий обучающихся муниципального общеобразовательного учреждения
«Рудногорская средняя общеобразовательная школа»
(МОУ «Рудногорская СОШ»)**

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г.), Уставом МОУ «Рудногорская СОШ», Учебным планом МОУ «Рудногорская СОШ», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящий Режим регулирует организацию образовательной деятельности обучающихся МОУ «Рудногорская СОШ» (далее - школа).

1.3. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми обучающимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе Учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным Учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденными приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в 1 классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждой четверти следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается школой ежегодно.

2.8. Обучение в школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе в 1 – 11 классах.

2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.11. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 00 минут – 1 смена; в 13 часов 15 минут – подсмена.

2.12. Расписание звонков:

Режимное мероприятие	Начало - окончание
1 смена	
1 урок	08.00 – 08.40
2 урок	08.50 – 09.30
3 урок	09.45 – 10.25
4 урок	10.40 – 11.20
5 урок	11.35 – 12.15
6 урок	12.25 – 13.15

Режимное мероприятие	Начало - окончание
подсмена	
1 урок	13.15 – 13.55
2 урок	14.10 – 14.50
3 урок	15.00 – 15.40
4 урок	15.50 – 16.30
5 урок	16.40 – 17.20
6 урок	17.30 – 18.10

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования,

по информатике, физике, химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы в 1 – 4 классах, не более двух работ в 5 – 11 классах. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 3 уроках в 1 – 4 классах, на 2 – 4 уроках в 5 – 11 классах.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников школы.

2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.20. В школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в школе организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Обучающихся допускают к занятиям в школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.22. В школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.23. Лист здоровья на каждый класс оформляется школьным фельдшером в Журнале здоровья обучающихся МОУ «Рудногорская СОШ».

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

3.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ «Рудногорская СОШ».

3.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования учащихся завершается государственной итоговой аттестацией.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школа.

4.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

4.3. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком приёма пищи утверждённым приказом директора школы на начало учебного года.

5. Режим каникулярного времени

5.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

5.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

5.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, факультативов, детских общественных объединений, утверждённых приказом директора школы на начало учебного года.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после проведения соответствующего инструктажа и издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

6.3. Внеурочная деятельность и индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

6.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.6. В школе, при наличии соответствующих условий, по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в школе.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В школе обучающиеся привлекаются к труду, предусмотренному образовательной программой и Учебным планом, а также общественно-полезному труду с согласия родителей (законных представителей), что подтверждается при заключении договора между школой и родителями (законными представителями).

8.2. Летняя трудовая практика осуществляется согласно «Положения об организации трудовой летней практики в МОУ «Рудногорская СОШ».

9. Заключительные положения

Режим занятий обучающихся вступают в силу со дня утверждения приказом директора МОУ «Рудногорская СОШ» и действительно до вступивших в силу изменений, дополнений или отмену закрепленных в нём положений в случае изменения действующего законодательства в сфере образования.